

## Medizinisch dringend erforderliche ambulante Physiotherapie – in Zeiten der Corona-Pandemie

(Herausgeber Bundesverband selbstständiger Physiotherapeuten IFK e.V. www.ifk.de vom 24.03.20)

Die im Folgenden aufgeführten Diagnosen sind beispielhafte Aufzählungen und entsprechen den Diagnosegruppen der Heilmittelkataloge (GKV). Diese Liste kann nur eine Orientierungshilfe sein! Die Indikation zur Physiotherapie muss in jedem Einzelfall neu geprüft werden. Dabei muss unter anderem die **Ansteckungsgefahr gegenüber** einem verspäteten Behandlungsbeginn oder einer etwaigen **Therapiepause abgewogen** werden.

Selbstverständlich **gilt** die Aufzählung aber **auch für den Bereich der Privaten Krankenversicherung**.

### **" Medizinisch dringend erforderliche Physiotherapie, insbesondere bei folgenden Diagnosen:**

#### **A) Heilmittel-Richtlinie, Fassung 1. Januar 2017 Physiotherapie Rezepte vom Haus -oder Facharzt)t**

##### **WS1**

Blockierungen, mit akutem, starkem Schmerz

##### **WS2**

Bandscheibenprolaps mit radiculären Syndromen und akutem, starkem Schmerz Foramenstenosen mit akutem, starkem Schmerz

##### **EX2**

Frakturen, Sehnenrupturen, Kreuzbandersatz, zur Sicherung von Operationsergebnissen Komplexes regionales Schmerzsyndrom

##### **EX3**

Beckenfrakturen, Gelenk-/gelenksnahe Frakturen, Stück-/Trümmerfrakturen, Komplexe Sehnen-, Band-Gelenkschäden, Osteotomien großer Röhrenknochen, Endoprothesen, Girdlestone Hüfte, Amputationen, Exartikulationen, Komplexes regionales Schmerzsyndrom

##### **EX4**

Muskulärer Schiefhals

**ZN1** Prä-, peri-, postnatale Schädigung (z. B. infantile Cerebralparese), Zerebrale Blutung, Tumor, Hypoxie, Schädel-, Hirn-, Rückenmarksverletzung sowie Querschnittssyndrome bei akuter Erkrankung Vorderhornkrankung, Muskeldystrophie

##### **ZN2**

a) Bei akuter/neu erkannter Erkrankung: zerebrale Blutung, Tumor, Hypoxie, Schädel-, Hirn- und Rückenmarkserkrankung, Querschnittssyndrome, Syringomyelie, Amyotrophe Lateralsklerose, Spinalis anterior Syndrom, Vorderhornkrankung des Rückenmarks

b) Wenn durch Therapiepausen eine Verschlechterung zu erwarten ist, bei: zerebrale Blutung, Tumor, Hypoxie, Schädel-, Hirn- und Rückenmarkserkrankung, Querschnittssyndrome, Parkinson, Multiple Sklerose, Syringomyelie, Amyotrophe Lateralsklerose, Muskeldystrophie

**PN**

Akute Periphere Paresen, akute Verletzungen der Nerven

**AT3**

Mukoviszidose, Lungenerkrankungen, die der Mukoviszidose vergleichbare pulmonale Schädigungen aufweisen

**LY1**

Venöse Insuffizienz mit Hautschädigungen (z. B. Ulcus cruris), primäre (angeborene) Schädigung des Lymphsystems, sekundäre (erworbene) Schädigung des Lymphsystem, z. B. nach Operationen

**LY2**

Bei venöser Insuffizienz mit Hautschädigung, (erworbene) Schädigung des Lymphsystem, z. B. nach Operationen

**LY3**

Mammakarzinom, Malignome Kopf/Hals und kleines Becken

**SO1** Neurogene Darmlähmung im Akutfall

**B) Heilmittel-Richtlinie Zahnärzte Fassung 15. Dezember 2016 Physiotherapie Rezept vom Zahnarzt**

**CD2**

Operationsbedingte funktionelle Einschränkungen bei Tumoren oder schweren Traumata

**ZNSZ** Wenn durch Therapiepausen eine Verschlechterung zu erwarten ist, bei: Tumor/Trauma mit zentralnervösen Störungen, Fehlfunktionen der orofazialen Muskulatur bei neuromuskulären Bewegungsstörungen

**LYZ1**

Bei sekundärer Schädigung des Lymphsystems nach tumorchirurgischen oder chirurgischen Eingriffen, strahlentherapeutischer Behandlung oder Trauma im Mund- /Kieferbereich

**LYZ2**

Bei sekundärer Schädigung des Lymphsystems nach umfangreichen tumorchirurgischen oder chirurgischen Eingriffen, strahlentherapeutischer Behandlung oder Trauma im Mund- /Kieferbereich